

Speiseplan vom
14.10. – 20.10.2024

KFM, Geschäftsstelle Friederichstr.1 70825 Kornthal-Münchingen

Ansprechpartner: Hr. Mosch

Tel.: 0711 / 8367-1240

Fax: 0711 / 8367-1249

fuereinander-miteinander@km-sozialstation.de

	14. Montag	15. Dienstag	16. Mittwoch	17. Donnerstag	18. Freitag	19. Samstag	20. Sonntag
Suppe	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	Kartoffel-Paprika- Suppe (M,11)	Kürbiscreme-Suppe (M)	Wirsingrahmsuppe (M)	R Kraftbrühe Graupen (G,c)	R Tomatensuppe	KA, R Kalbsrahmsuppe (G,c,M,Sel)
Menü 1	Hähnchenbrustfilet Zitronensauce (M,SO2,03) Kaisergemüse (M,01) Reis (M,01)	Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Rahmsauce (M) Geschmälzte Nudeln (G,a) Karottensalat (03)	S, R Hackbällchen (Ei) Champignon- rahmsauce (M,SO2,03) Erbsen in Creme (M) Reis (M,01)	S Paprikagulasch Kartoffelknödel (Ei) Karottensalat (03)	Panierter Seelachs (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Brokkoliröschen (M,01) Kartoffeln	Kürbiseintopf mit Kichererbsen und gebratenen Hähnchenbrust- streifen (G,a,Erd,Soj,M,Sel,S en,03)	S, R Rinderroulade (G,a,Sen,02) Braune Sauce Rotkohl (06) Spätzle (G,a,Ei)
Menü 2	S Grobe Bratwurst (Sel,Sen,03,11) Braune Sauce Wirsing (M) Schupfnudeln (G,a,Ei)	Tomatensauce R (04) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Hartkäse gerieben (M,01,02) Karottensalat(03)	Vegetarische Klopse (G,a,Ei,Soj,Sel) Kapernsauce (M) Tomatenreis (M)	Schweinehalsbraten Kümmelsauce Kartoffelknödel (Ei) Karottensalat (03)	Hähnchenbrust- streifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Reis (M,01) Brokkoliröschen (M,01)	V Krautschupf-nudeln (G,a,Ei,M,11) Braune Soße	Putensteak Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Streifengemüse (M,Sel,01) Reis (M,01)
Menü 3 Vege- tarisch	Karotten-Kürbiskern- Rösti (G,a,Ei,Sel) Dillsauce (M) Kartoffelpüree (Soj,M,11) Karottensalat (03)	Maultaschen mit Frischkäse (G,a,Ei,M) Kräutersauce (M,Sen,04) Karottensalat (03)	Spiegeleier (Ei) Rahmspinat (M,11) Kartoffeln	Mediterraner Nudelaufauf (G,a,Soj,M,01,02,04) Basilikum- Tomatensauce (M) Karottensalat (03)	V Rote Beete- Brätling Rote-Beete-Sauce (M,06) Reis (M,01) Brokkoliröschen (M,01)	Pfannkuchen (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	Kürbis- Chiasamentaler Bechamel- Käsesauce (M) Streifengemüse (M,Sel,01) Würfelkartoffeln
Dessert	Quark mit Früchten (M)	Fruchtjoghurt Mango (M)	Frisches Obst	Pfirsich-Maracuja- Joghurt (M)	Frucht-Cocktail	Waldfruchtjoghurt (M)	Bananenjoghurt (M)

Preise: Essen 10,60 € Suppe 1,60 € Nachtisch 1,60 €

Die Küche bietet auch passierte Kost an

Bitte entsprechend ankreuzen

Speiseplan bitte bis **spätestens Freitag** den **04.09.24** zurückgeben

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Name: _____

Straße: _____